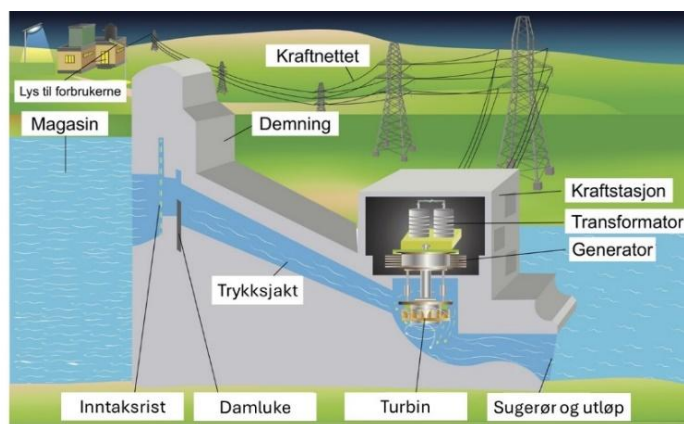


Vannkrafta er bærebjelken i Norges energiforsyning



Prinsippskisse av et vannkraftverk

Fakta om norsk vannkraft

- Installert effekt¹: 34 000 MW/ 34 GW (2025)
- Gjennomsnittlig energiproduksjon årlig¹: 137.9 TWh/år (2025)
- Andel av strøm-produksjonen i Norge²: 89 % (2024)
- Ny kapasitetsøkning godkjent av NVE og under bygging¹: 1,1 TWh (2025)
- Potensialet for opprusting (modernisering) og utvidelse (O/U) av eksisterende verk: ca. 14 TWh (8–20), som tilsvarer ca. 9 % av den norske strømproduksjonen⁵⁻⁷
- Magasinkapasitet (lagringskapasitet)³: 87 TWh (70 % av det norske årsforbruket)
- Andel av produksjonskapasiteten som er regulerbar⁴: 77–80 %
- Gjennomsnittlig brukstid (fullast) pr. år / kapasitetsfaktor: 4055 t / 46 %
- Karbonutslipp over levetid (LCA)⁸: 3.3 g CO₂/kWh
- Areal/natur-forbruk ved nybygg⁹: 7 km²/TWh = 7 daa/GWh
- Areal/natur-forbruk ved opprusting og utvidelse (O/U): ca. 2 daa/GWh (anslag)
- Energikostnad over levetid (vfj. LCOE), investering, drift, nybygg¹⁰: 43 (56) øre/kWh
- Gjennomsnittlig produksjonspris, selvkost (= konsesjonspris)¹¹: 12,9 øre/kWh (2025)

Vannkraft, sammenlignet med andre fornybare strømkilder

Pluss-sider:

- Energi-lagringsevne (stor «batterikapasitet»)
- Eneste fornybare energikilden som kan produsere strøm etter behov
- Lavest naturforbruk
- Lavest karbonutslipp over levetiden
- Lang levetid (60–100 år) og lite vedlikehold
- Høy utnyttingsgrad av tilgjengelig energi, virkningsgrad på inntil 96 %
- Norsk offentlig eierskap tilsvarer 88 % (inntekter), kun 8 % er utenlandsk

Minus-sider:

- Ny vannkraftutbygging forårsaker relativt store naturinngrep, mens oppgradering og varsom utvidelse gir små inngrep
- Utbygging endrer elvers strømningsmønster, og det er negativt for livet i elvene
- Når vannmagasiner reguleres, er det negativt for fisk og for dyr og fuglers biotoper
- Nybygg har lang byggetid, mens oppgradering har kort byggetid

Arvesølv

Vannkrafta betegnes ofte som Norges arvesølv, og bakgrunnen er at det var vannkraftverkene som ble bygd fra 1920-årene og utover som bidro så sterkt til velstandsutviklingen i denne perioden.

Modernisering kan utløse større energiproduksjon

Norge har i dag i underkant av 1800 vannkraftverk med relativt høy snittalderen (ca. 55 år). Flere av verkene er ikke modernisert, selv om tilgjengelig teknologi er bedret vesentlig de siste årene. Med ny turbinteknologi kan man få mer energi ut av samme vannmengde. Potensialet for opprusting/modernisering og varsom utvidelse er antatt å være i størrelsesorden 9 % av dagens strømproduksjon. Tiltakene vil være samfunnsøkonomisk lønnsomme, men ikke nødvendigvis bedriftsøkonomisk lønnsomme: I tillegg til tap for nedetid, vil kraftverkernes rente-, avskrivings- og skatteregler avgjøre investeringsviljen til kraftverkseierne. Vannkrafta er den hardest beskattede næringen i Norge (grunnrenteskatt 45 % + selskapskatt 22 % = 67 %), ref. Thema Consulting.

Regulerbarhet og magasinering

Vannkraftverk med magasin/dam kan produsere strøm etter behov (= regulerbar kraft), mens sol- og vindkraft er avhengige av at sola skinner og vinden blåser (= uregulerbar kraft).

Kan vi øke «batterikapasiteten»?

Hvis vi ønsker å øke lagringskapasiteten, kan vi **øke damhøyden** på våre magasiner. Kostnaden med dette vil være både av rent økonomisk art og i form av miljø/naturinngrep. – Et annet alternativ er å bygge flere **pumpekraftverk**. Dette er kraftverk hvor et spesialdesignet aggregat med tilhørende vannvei kan kjøres både som turbin og pumpe. Eksempel: På dagtid går anlegget i turbindrift og produserer strøm av vannet fra øvre dam, mens på natta pumpes det samme vannet opp igjen fra nedre dam til øvre dam (og forbruker strøm). Da lades på en måte «batteriet». Skal anlegget være lønnsomt, må strømprisen ved pumping være veldig lav (reduert med 20–40 øre?) over lengre perioder, og naturforholdene må ligge til rette for det (dam). Netto strømproduksjon fra slike anlegg kan ofte bli veldig lav hvis det pumpes ofte.

Kilder:

1. <https://www.nve.no/energi/energisystem/vannkraft/status-for-ny-vannkraftproduksjon/>
2. <https://www.nve.no/energi/energisystem/energibruk/stroemdeklarasjoner/>
3. <https://energifaktanorge.no/norsk-energiforsyning/kraftforsyningen/>
4. https://publikasjoner.nve.no/fakta/2023/fakta2023_01.pdf
5. <https://www.sintef.no/siste-nytt/2019/kan-fa-mye-mer-vannkraft-og-bedre-miljo/>
6. <https://energiteknikk.net/2020/06/moter-motbor-om-vannkraft-potensialet/>
7. https://publikasjoner.nve.no/faktaark/2020/faktaark2020_06.pdf
8. <https://businessnorway.com/articles/how-norway-produces-hydropower-with-a-minimal-carbon-footprint>
9. https://gemini.no/2018/06/vannkraft-gir-miljokostnader/?fbclid=IwAR01Kd6oH5vs0DZMT08NF_nXn6pW_MJhAQce5Zw821FS6hivZqD7zLyT1Es
10. <https://www.nve.no/energi/analyser-og-statistikk/kostnader-for-kraftproduksjon/>
11. <https://www.nve.no/konsesjon/konsesjonsbehandling-av-vannkraft/konsesjonskraft-og-konsesjonsavgifter/konsesjonskraftpris/>

Forkortelser:

Effekt: $1 \text{ MW} = 1 \times 10^6 \text{ W} = 1000 \text{ kW}$. Effekt er det man bruker i øyeblikket, for eksempel en varmeovn på 1000 W (1 kW).

Energi: $1 \text{ TWh} = 1 \times 10^{12} \text{ Wh} = 1000 \text{ GWh} = 1\,000\,000 \text{ MWh} = 1\,000\,000\,000 \text{ kWh} = 1\,000\,000\,000\,000 \text{ Wh}$.

Energi (mengde) defineres som effekt gange med tid.

Hvis en varmeovn på 1 kW har stått på i 1 time, så har den blitt tilført 1 kWh energi (h av engelsk hour).

En gjennomsnittlig norsk husholdning bruker 16 000 kWh i året (SSB 2022).