

A : HVA KAN HVER ENKELT GJØRE FOR Å MINSKE KLIMABELASTNINGEN?

DITT KLIMAVALG : kryss av

PRIVAT BIL:

Klima belastning - 5



Eldre bensin, diesel



Nyere bensin, diesel



Hybrid/
plug inn hybrid



El-bil /
hydrogenbil



Har ikke bil =
kollektivt

TRANSPORT – KORT DISTANSE:

Klima belastning - 2



Vanlig fossil bil



Klima-vennlig bil



El-sykkel/
«kamerat-kjøring»



Gå,
sykkel



Kollektivt

TRANSPORT – LANG DISTANSE:

Klima belastning - 4



Fly /
fossil bil



Hybrid



Elektrisk /
hydrogenbil



Kollektiv transport



Kollektiv m/bio/el

OPPVARMING:

Klima belastning - 5



Oljefyr



El panelovn



Varmepumpe



Ved /
biobrensel



Sol vind jordvarme

B : HVA KAN HVER ENKELT GJØRE FOR Å MINSKE KLIMABELASTNINGEN?

DITT KLIMAVALG : kryss av

FERIE:

Klima belastning - 5



3-5 syden/helgeturer i året



En syden/helgetur i året med fly



En sydentur med litt varighet (over en uke) periode



Klimavennlig reise for en lengre periode



Reisen med sykkel evt tog på ferie

MAT:

Klima belastning - 3



Kaster masse mat



Kaster en del mat, men i kompost



Kaster lite



Bruker noe mat etter «best før»



Kjøper matmengde som brukes opp

SØPPELSORTERING:

Klima belastning - 0.1



Kaster søppel i naturen



Alt i restavfall



Sorterer delvis



Følger sorteringsanvisningen



Unngår plastposer fra but/sorterer nøye

OPPVASK:

Klima belastning - 0.1



Skyller med renn. varmt v.



Oppvaskmaskin



Oppvaskmaskin av og til



Mest håndoppvask



Bare håndoppvask

C : HVA KAN HVER ENKELT GJØRE FOR Å MINSKE KLIMABELASTNINGEN?

DITT KLIMAVALG : kryss av

KJØTTMAT I KOSTHOLDET:

Klima belastning - 3



Mye rødt kjøtt fra drøvtygger



Mest lyst kjøttmat



En kjøttfri dag



Mest fisk og grønnsaker



Vegetarisk mat + fisk

GRØNNSAKER / FRUKT OG EMBALLASJE:

Klima belastning - 0.5



Nye bæreposer ved hver handel



Grønnsaker etc i plastemball



Velger tomater etc med papiremb.



Kortreiste grønnsaker i papirembal



Tar med «brukte» poser til frukt etc

BELYSNING:

Klima belastning - 3



Glødepærer står på



«Miljøpærer» som slås av manuelt



LED-pærer slås av automatisk

ISOLASJON I HUSET:

Klima belastning - 5



Uten isolasjon



«Gammeldags» isolasjon



5 cm steinull m/papp



10 cm steinull m/sperre



15 cm steinull m/sperre

D : HVA KAN HVER ENKELT GJØRE FOR Å MINSKE KLIMABELASTNINGEN?

DITT KLIMAVALG : kryss av

TELYS: (se «Svanemerking»)

Klima belastning - 1



Telys av parafin med alumin/plastkopp

Telys av stearin (bio), uten palmeolje

Telys uten palmeolje/parafin med refill og glasskopp (Clas Ohlson)

LEVENDE LYS: (se «Svanemerking»)

Klima belastning - 0.5



Lys av 100 % parafin (fossil olje)

Lys av blanding parafin og stearin

Lys av 100 % stearin (bio) (Svanemerket)

BANK: (send mail og spør)

Klima belastning - 3



Din bank investerer i kullselskap

Din bank investerer IKKE i kull, men olje.

Din bank investerer IKKE i kull og olje, men i gass.

Bank er igang med utfasing av fossile aksjer

Din bank investerer IKKE i kull, olje, gass.

SAMME FOR DITT FORSIKRINGSSLESKAP: (send mail og spør)

Klima belastning - 3



E : HVA KAN HVER ENKELT GJØRE FOR Å MINSKE KLIMABELASTNINGEN?

DITT KLIMAVALG : kryss av

POLITISK PARTIVALG: (spør evt om noen kan deg gi råd)

Klima belastning- 1



Partier som ikke tror på menneskeskapt glob. oppvarming



Partier som ønsker utbygging i Arktisk/Lofoten/Vester.



Partier som vil forlenge oljealderen med gass



Partier som vil la ¾ av fossile funn ligge i jorda/havbunnen



Partier som ønsker et raskt grønt skifte og utfasing av fossilvirksomhet

BRUK OG KAST - KLÆR:

Klima belastning- 1



Kjøper hyppig nytt, ofte dårlig kvalitet, reparerer aldri



Kjøper på bruksalg, reparerer en del, Kjøper nytt med god kvalitet.

DITT KLIMA-ENGASJEMENT:

Klima belastning- 5



Tror ikke på Menneskeskapt glob. oppvarming



Gir blaffen



Prøver litt, men det er vanskelig



Prøver å lære mer, gradvis blitt bedre



Jobber aktivt i «klima-gruppe» /parti, ønsker å påvirke

FORBRUKERMAKT:

Klima belastning- 3



Velger aldri Klimavennlig



Velger alltid klimavennlig



Kontakter produsentene og ber om klimahensyn